

# ウォークロード

## オープン

一周400m 約750歩

散歩にも最高！  
森林浴も楽しめるよ



広場

街区公園

↑  
100m

軟式野球場



大津公園  
ウォークロード  
スタート地点  
← 0m  
ゴール地点 400m  
1周約4~5分  
体重60kgの人の場合  
消費カロリー 約20kcal  
(うずらの卵1個分)